

## Bevindingen Fysio Factory door Cliëntenraad Gehandicapten Heerlen

Het gaat om kleinschalige fitness, het aantal deelnemers per keer is beperkt t.o.v. een groot fitnesscentrum. De drempel om te gaan sporten kan een heel stuk lager liggen dan in een groot centrum.

+ Als men vanuit een rolstoel een transfer kan maken, kan men gebruik maken van hometrainer (2), ligfiets (1), legpress, loopbanden (2) en diverse andere apparaten voor been- en armspieren. Wandrek is aanwezig evenals crosstrainer (1), gewichten, bank, matten, ballen, evenwichtstol, ministepper, steps.

+ Fysiotherapie met verschillende specialisaties in dezelfde ruimte/gebouw

+ Jaarabonnement voor maar 20 euro per maand

+ Speciale COPD groepslessen

- Fysio Factory kan kleine markeringen aanbrengen, zodat een en ander beter zichtbaar is voor mensen met een visuele beperking.

- Er is een MIVA toilet aanwezig. De wc pot is tamelijk hoog, waardoor menigeen misschien lastig met de volle voet op de grond komt en de stabiliteit bij het zitten dus minder is. In het toilet is alles wit, dus het aanbrengen van markeringen/stickers zal een en ander beter zichtbaar maken voor mensen met een visuele beperking.

### **Conclusie:**

FysioFactory is een toegankelijke locatie voor zowel mensen met een lichamelijke als visuele beperking. Het grote voordeel is dat het een kleinschalige fitness is die open staat voor deze doelgroep. Waar mogelijk en bij interesse zouden ze ook een groep willen opstarten voor deze doelgroep om meer persoonlijke begeleiding te geven.