

Bevindingen Medisport Heerlen

Datum schouw: maandag 23 april 2022

Locatie: Pieter Hoofdstraat 10, 6416 CP Heerlen

Pluspunten:

- + Bij de entree is een dubbele deur, waardoor de breedte ruim voldoende is, ook voor bredere rolstoelen.
- + Er is een dubbele deur naar de fitnessruimte. De breedte is ruim voldoende voor rolstoelgebruikers.
- + Kleine, overzichtelijke ruimte.
- + Het hoofdpad is ruim, de ruimte tussen de apparaten is voldoende.
- + Bij mogelijkheid tot transfer vanuit een rolstoel, zijn veel apparaten te gebruiken door rolstoelgebruikers.
- + Er is voldoende licht.
- + Een aantal apparaten heeft voelbare bedieningsknoppen en de start- en stopknop zijn groen en rood. Belangrijk voor mensen met een visuele beperking.
- + Goed, gevarieerd aanbod (cardio apparaten, kracht apparaten, vrije krachtruimte voor functionele oefeningen).
- + Medisport heeft professionele krachten (iedereen heeft minimaal fysiotherapie opleiding afgerond) in dienst. Wanneer je een vraag hebt of sturing nodig hebt m.b.t. trainen/oefeningen, kunnen ze goed adviseren.
- + Individuele begeleiding op afspraak mogelijk.
- + Medisport heeft een eigen fysiotherapie afdeling, waar je, als je klachten hebt, terecht kunt. Er zijn verschillende specialisaties zoals Sportfysiotherapie, Manuele therapie, Kinderfysiotherapie, Oedeem therapie, Medische trainingstherapie, Core Stability training, Schouderrevalidatie, COPD training, Re-integratie therapie, Mulligan therapie, Medical Taping, Triggerpoint therapie, Dry Needling en Schroth therapie.
- + Bij aanmelding wordt er een fitnessschema voor je gemaakt.
- + Huiselijke sfeer met gratis koffie, thee en water.
- + Groepslessen core fit/functional training & buik billen benen.
- + Voor de deur parkeren, gratis. Voldoende parkeerplaatsen.
- + Armfiets toegankelijk voor rolstoelgebruikers.
- + Kleedkamers, kluisjes en fitness rolstoeltoegankelijk (drempelloos) (let op! Deur opening kleedkamer, douch en toilet is slechts 74cm, dus niet voor brede rolstoelen).

Minpunten c.q. verbeterpunten:

- Bij de entree is geen automatische deur. Wellicht een bel aanbrengen op rolstoelhoogte zelfstandig binnen komen met een rolstoel is moeilijk.
- Bij binnenkomst is er een lichte helling bergafwaarts. Dit kan het pand verlaten in een rolstoel nog bemoeilijken.

Markering aanbrengen is gewenst, zodat mensen in de gaten hebben dat er een lichte helling is.

- Douches zijn te klein voor een rolstoel, wel toegankelijk voor mensen met rollator of krukken.
- Er is geen zitje. Er zijn geen beugels.
- Er is geen invalidentoilet. De toiletten zijn niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Wanneer je een paar pasjes kunt lopen, is het wel mogelijk om naar het toilet te gaan.

- Voor de vrije krachtruimte voor functionele oefeningen moet men een trap op. Is niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers
- Er is geen loopband met doorlopende armleggers

Verbeterpunten t.b.v. mensen met een visuele beperking:

- De treden van de trap markeren met witte strepen of stippen.
- Contrasterende stickers (wit of geel)aanbrengen aan de achterzijde van crosstrainers en loopbanden. Tevens het voetbed van de crosstrainer markeren.
- Een pictogram aanbrengen op de deur van het toilet.
- Stickers plakken (zwart) op de witte accessoires op het toilet voor meer contrast.
- De klerhaken zijn wit op wit, dus ook hier iets van contrast (zwart) aanbrengen.
- Kluisjes: een aantal, bv een verticale rij, zichtbaar maken voor mensen met een visuele beperking door de nummers groot, met contrast (zwart), op de deurtjes aan te brengen

Conclusie

Bij Medisport is het fijn dat er altijd iemand in de ruimte is die goed geschoold is en je dus kan helpen als je vragen hebt over bepaalde apparaten en/of oefeningen.

Verder kun je groepslessen volgen en hebben ze specialistische zorg in huis.

Er is een ruim aanbod aan apparaten.

Een kleine fitness met een huiselijke sfeer.

Toegankelijk voor mensen met een beperking, evenals voor chronisch zieken.

Rolstoelgebruikers moeten een transfer kunnen maken. Een paar pasjes kunnen lopen om naar het toilet te kunnen.